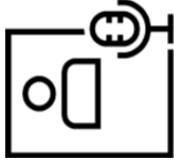


Las historias de mi comunidad



CONOCE A TU COMUNIDAD A TRAVÉS DE HISTORIAS ORALES

¿Alguna vez te has preguntado qué hace que tu historia familiar sea única? ¿Conoces a una persona en tu familia, vecindario o comunidad sobre la que te gustaría aprender más? Esta guía te puede ayudar a explorar estas vidas importantes a través de historias orales.

Las historias orales son conversaciones grabadas entre un/a entrevistador/a y un miembro de la comunidad que comparte recuerdos de eventos importantes en su vida. Estas conversaciones ayudan a que aprendas más de tu familia, el vecindario en el que vives y las comunidades de las que formas parte.

Las historias orales nos enseñan cómo la gente común hace de nuestras comunidades los lugares vibrantes que son hoy en día. ¡Con esta guía, estarás equipado para documentar las historias especiales que forman parte de tu comunidad!



Comienza tu viaje de historia oral en cinco pasos sencillos:

- 1 Prepárate:** ¿A quién te gustaría entrevistar? Tal vez alguien que conoces tiene historias interesantes para compartir de su pueblo natal o experiencias de trabajo. Tal vez son artistas, cocineros/chefs, líderes de algún movimiento, primos, tías, tíos o amistades. Pregúntales si les gustaría compartir partes de sus historias contigo. Si están de acuerdo, apunten una hora para grabar su conversación.
- 2 Reúne tu equipo:** Necesitarás un dispositivo de grabación para escuchar tu entrevista más tarde. Si tienes un smart phone, tableta o computadora, puedes grabar con una aplicación de grabación de voz como Voice Memos (Apple) o Voice Recorder (Android y Windows). Recuerda pedir permiso para grabar tu conversación.
- 3 Haz una lista de preguntas:** ¿Qué te gustaría saber acerca de tu familiar, vecino o ser querido? Puedes preguntarle a la persona a la que estás entrevistando sobre cómo llegaron a donde viven hoy, los tipos de comida con los que crecieron o cómo un evento importante impactó su vida. Incluimos una lista de preguntas que puedes usar.
- 4 Graba:** Encuentra un espacio tranquilo para grabar la historia oral. Coloca el dispositivo de grabación (teléfono, tableta o computadora) cerca del entrevistado y pulsa el botón 'grabar' ('Record', en inglés). Comienza con el guion de apertura que incluimos y luego puedes hacer preguntas. Intenta mantenerte lo más silencioso posible mientras tu narrador habla.
- 5 ¡Guarda el audio y compártelo!** Una vez que tengas tu grabación, guárdala en una computadora para que estos recuerdos se mantengan seguros y accesibles en el futuro. Compártela con la persona a la que entrevistaste. Si esa persona está de acuerdo, ¡puedes compartir la historia oral con familiares y amigos!

Bono: ¿Qué aprendiste sobre la persona que entrevistaste? Escribe un cuento sobre su vida, dibuja una escena de una historia que compartieron o escribe un poema inspirado en la historia oral. ¡Compárte lo que creaste con tus seres queridos!

Guion de apertura

Mi nombre es _____ (tu nombre) y hoy es _____ (fecha de hoy). Estoy con _____ (nombre de la persona que vas a grabar), que compartirá un poco de su historia de vida. Gracias, _____ (nombre de persona), por su tiempo. Antes de empezar, ¿me das permiso para grabar esta conversación?

Ejemplos de preguntas

Puedes explorar muchos temas con la persona a la que entrevistarás. Puede que la mayoría de la gente no esté acostumbrada a escuchar que sus historias son importantes, por lo que podrían ser un poco tímidas al principio. ¡Eso es completamente normal! Comienza con algunas preguntas para romper el hielo y empezar la conversación. Aquí hay un par de preguntas para empezar.

Preguntas sobre la vida

¿Cuándo y dónde naciste? ¿A dónde te criaste?
¿Quiénes eran tus mejores amigos cuando tenías mi edad? ¿Cómo eran?
¿Qué hacías para divertirte? ¿Cuáles eran tus lugares favoritos para visitar?
¿Tenías algún pasatiempo? ¿Cómo lo aprendiste?
¿Fuiste a la escuela? ¿Cómo era?
¿Qué trabajos has tenido? ¿A qué te dedicas ahora?
¿A qué se dedicaban tus papás?

Historia local

¿Cuánto tiempo llevas viviendo en este vecindario? ¿Cuáles son algunos de tus primeros recuerdos del vecindario? ¿Cómo ha cambiado con el tiempo?
¿Conociste a los vecinos con el tiempo? ¿De dónde son?

Historia de la comida

¿Cuál era tu comida favorita cuando eras niño/a? ¿Por qué?
¿Hay alguna comida que podías conseguir en tu pueblo natal que no puedes encontrar aquí?
¿Quién cocinaba en casa?
¿Dónde conseguías ingredientes para cocinar?
¿Cuál es tu comida favorita para cocinar y por qué? Si no cocinas, ¿puedes compartir por qué?
¿Qué te gustaría saber cocinar? ¿Por qué?
¿Cuál es una comida que probaste por primera vez en donde vivimos ahora?
¿Cómo fue la experiencia?

Opening Script

My name is _____ (your name) and today is _____ (today's date). I'm with _____ (name of the person you will be recording), who will be sharing a bit of their life story. Thank you, _____ (name of the person), for your time. Before we start, is it okay to record this conversation?

Sample Questions

You can explore many topics with the person you'll interview. Most folks might not be used to hearing that their stories are important, so they might be a little shy at first. That's okay! Start with some icebreaker questions to get things going. Here are a few to start.

Life Questions

Where and when were you born? Where did you grow up?
Who were your best friends growing up? What were they like? What did you do for fun? What were your favorite places to visit? Did you have any hobbies? How did you learn them?
Did you go to school? What was it like?
What jobs have you had? What do you do for a living now?
What did your parents do for a living?

Local History

How long have you been living in this neighborhood? What are some of your earliest memories of the neighborhood? How has it changed over time?
Did you get to meet the neighbors over time? Where are they from?

Food History

What was your favorite food growing up? Why?
Is there any food that you could eat in your hometown that you cannot find here?
Who would cook at home?
Where would you get ingredients to cook?
What's your favorite food to cook and why? If you don't cook, can you share why?
What is one thing you wished you knew how to cook? Why?
What's one food you tried for the first time from where we live at now? What was the experience like?

Jump-start your oral history journey in five easy steps:

1 Prepare: Who would you like to interview? Maybe someone you know has interesting stories to share from their hometown or work experiences. Maybe they're artists, chefs, movement leaders, cousins, aunts, uncles, or friends. Ask them if they would be interested in sharing parts of their life histories with you. If they agree, set up a time to have your recorded conversation.

2 Gather Your Equipment: You'll need a recording device to listen to your interview later. If you have a smartphone, tablet, or computer, you can record using a voice recording application like Voice Memos (Apple), or Voice Recorder (Android & Windows). Remember to ask for permission to record your conversation.

3 Make a List of Questions: What would you like to know about your family member, neighbor, or loved one? You can ask the person you're interviewing about the story of how they got to where they live today, the types of food they grew up eating, or how a major event shaped their life. We provide a list of questions to get you started.

4 Record: Find a quiet space to record your oral history. Place your recording device (phone, tablet, computer) near your interviewee and press the Record button. Start with the intro script we're providing and then you can ask questions. Use body language to show that you're listening and try to stay as silent as you can while your narrator is speaking.

5 Save & Share! Once you have your recording, store it in a USB, hard drive, or cloud storage so that these memories can be kept safe and accessible for the future. Share it with the person you interviewed. If that person is okay with it, you can share the oral history with family and friends!

Bonus: What did you learn about the person you interviewed? Write a short story on their life, draw a scene from a story they share, or write a poem inspired by the oral history. Share what you created with a loved one!

EXPLORE YOUR COMMUNITY THROUGH ORAL HISTORIES

Have you ever wondered what makes your family history unique? Or is there a person in your family, neighborhood, or the surrounding community that you'd like to learn more about? This guide is here to help you explore these important stories through oral histories.

Oral Histories are recorded conversations between an interviewer and a community member who shares memories of important events in their lives. They are a great way to learn about your family, the neighborhood you live in, and the communities you form a part of.

Oral histories also shine a light to how ordinary people make our communities the vibrant places they are today. With this guide, you'll be equipped to document the ordinarily amazing histories making up your community;



MY COMMUNITY HISTORY PROJECT

